**Эльбрус и Приэльбрусье**

Эльбрус расположен в самом сердце Кавказских гор, на границе Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии. У горы две вершины – Восточная (5,62 км) и Западная (5,64 км). Высоту Эльбруса над уровнем моря, принято считать по Западной вершине. Обе вершины круглогодично покрыты вечными снегами, за что Эльбрус часто называют «седым», указывая не только на его белоснежную шапку, но и на солидный возраст. Также название горы Эльбрус происходит от тюркского слова «элбуруз», что в переводе означает «белая гора».

Горе Эльбрус насчитывается примерно 2–3 миллиона лет. Последний раз спящий стратовулкан извергался более двух тысяч лет назад, поэтому гора полностью освоена в рекреационном, туристическом и спортивном плане. Природа Приэльбрусья настолько красива, что уже много лет, как в окрестностях горы существует Национальный парк, цель которого сохранить и приумножить естественные богатства этого края.

Гора Чегет

Гора Чегет – это величественное природное чудо и одно из самых удивительных мест для туризма в Кавказских горах. Расположенная в самом сердце Кабардино-Балкарии, эта могучая вершина привлекает путешественников впечатляющими пейзажами и множеством приятных приключений.

Гора Чегет являются частью Главного Кавказского хребта, возвышаясь на его отроге. По одной версии её название означает «лесистый склон», по другой – «стоящий в тени». С первым вариантом всё ясно, а вот второй подразумевает наличие большого соседа, в тени которого находится гора. Таковым является гигант Эльбрус – предмет гордости Кабардино-Балкарии.

Водопад «Девичьи косы»

Находится на высоте около 2800 метров. К водопаду ведёт оборудованная тропа с указателями и местами для отдыха.

Мощный поток воды рождается на леднике Гарабаши и стекает вниз с 30‑метровых скал. Отдалённо широкий водопад действительно похож на расплетённые девичьи косы – возможно, отсюда и такое название.

**Озеро Донгуз-Орун-кель**

Озеро расположено в национальном парке «Приэльбрусье», на территории Кабардино-Балкарии, если быть до конца точным – в Эльбрусском районе. Высота водоёма – 3 100 метров над уровнем моря. Водоём Донгуз-Орун имеет сборное наименование, скомпонованное из трёх слов, которые означают следующие понятия: «кель» – это водоём, «донгуз» – свинья, а «орун» – загон. То есть в целом название озера переводится, примерно, как «водоём у свиного загона».

Озеро Донгузорун раскинулось на горе Чегет, склоны которой упираются в водную гладь, и огромный ледник. Горизонт застилают вершины-четырёхтысячники: Донгуз-орун (4 454 м) и Накратау на 200 метров ниже. Интересно, что на фоне упомянутых громадин, Чегет и иже с ними выглядят, словно неразумные дети в компании каменных великанов. Некоторые склоны гор и берег водоёма испещрены надписями – это «петроглифы», оставленные здесь ещё во времена маршрута, ведущего через горы к морю: Донгуз-орун – озеро, возле которого туристы часто разбивали привалы.

**Ирик-Чат**

**Ирик-Чат** – одно из самых живописных ущелий Приэльбрусья. В переводе с тюркского языка «ирик» – это «свобода». И такой перевод отлично подходит для описания чувств, которые испытываешь, гуляя по тропам Ирик-Чата. Вдоль ущелья протекает река Ирик, которая позволяет набрать питьевой воды и установить палаточный лагерь практически в любой части тропы.