



Школа №60/61»  
М.А. Перепелкина  
2022 г.

## **Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) СОЮЗ 601 на 2022-2023 учебный год**

**Целью** физического воспитания в школе является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы.

### **Задачи:**

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

## 1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры, социальный педагог
5.	Организация встреч с врачами, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежеднев	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-9 классы	Учитель физической культуры, учителя-предметники
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития	1, 4 четверти	Совет клуба,

	мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни) «Президентские соревнования»	В течение учебного года	Классные руководители Учитель физической культуры
Сентябрь	Осенний кросс	5-10 классы	Классные руководители
	Мини-футбол (мальчики, девочки)	2-4 классы	Классные руководители
Октябрь	Эстафеты «Самый спортивный класс»	5-7 классы; 2-4 классы	Учителя физической культуры, физорги
	Мини-футбол (мальчики) Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	5-7 классы 1-11 классы	Классные руководители Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)	8-11 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
	Турнир по баскетболу (девочки) «Веселые старты»	6-7 классы 1-4 классы	Классные руководители Учитель физической культуры, физорги
	Соревнование по пионерболу между классами	5-6 классы	Классные руководители
Декабрь	Турнир по волейболу	8-11 классы	Классные руководители
	Турнир по мини-футболу	5-6, 7-9 классы	Классные руководители
Январь	Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы	1-11 классы	Учителя физической культуры, ОБЖ, физорги
	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	1-11 классы	Учитель физической культуры, ОБЖ, классные руководители, физорги

Март	Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки!»	1-11 классы	Администрация, классные руководители
Апрель	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители
Май	Конкурс «Смотр строя и песни»	3-4 классы	Учитель физкультуры и ОБЖ
	Легкоатлетическое многоборье	1-11 классы	Учитель физической культуры, кл. руководители, физорги
Июнь	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7 классы	Учитель физической культуры, физорги

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, врач
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учителя физкультуры, физорги

8.	Встречи с известными спортсменами города	Февраль- Май	Совет клуба
9.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры, физорг
10.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
11.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
13.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
14.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

#### 4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	Учитель физкультуры
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

#### 5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный

1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

## 6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

## 7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР

3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

### 8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, награжденных материалов	В течение года	Совет Клуба
2.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
3.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба

Зам. директора по ВР:

Л.И. Райская