

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Муниципального предприятия "Детское питание" города Рязани  
И. В. Каминская

« » \_\_\_\_\_ 2020 г.

"СОГЛАСОВАНО"  
Начальник управления образования и молодежной политики администрации г. Рязани  
Д. А. Донсков

« » \_\_\_\_\_ 2020 г.

*Согласовано*  
*Директор МП*  
*И. В. Каминская*  
*31.09.2020 года*



**Примерное циклическое меню для организации питания учащихся в школах с 1 по 11 класс  
Муниципального предприятия «Детское питание» города Рязани  
(полдник 8 руб. 01 коп.)**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж		У	В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>1-й день</b>													
<b>Полдник</b>													
ПР	Кондитерское изделие	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>	4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж		У	В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>2-й день</b>													
<b>Полдник</b>													
ПР	Кондитерское изделие	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>	4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ реч. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>3-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ реч. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>4-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>5-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. П.М. Могильного и В.А. Тутельяна. –М.: ДеЛи, 2015. – 544 с.

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>6-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. П.М. Могильного и В.А. Тутельяна. –М.: ДеЛи, 2015. – 544 с.

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>7-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>8-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>9-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>10-й день</b>														
<b>Полдник</b>														
ПР	Кондитерское изделие	50	4	8,2	33	222	-	-	-	-	-	-	-	-
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>		4,07	8,22	48	<b>282</b>	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28