

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МП "Детское питание"
города Рязани

И.В. Каминская
«18» августа 2015г. Рязань



"Согласовано"

Директор МБДОУ "Школа №61"
области

М.А. Тугельникова

31 августа 2015г.



Примерное десятидневное циклическое меню для организации питания учащихся в школах с 7 до 11 лет

Муниципального предприятия «Детское питание» города Рязани

Сезон: осенне-зимний

№ рецептуры сборнику 2015 г	1	2	3	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
71 Овоши натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,024	2,94	-	0,06	10,2	18	8,4	0,3			
ПР Фрукт свежий	100	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	6	-	2,4	22,8	19,2	14,4	2,76			
ТК Суп картофельный с фасолью и говядиной	6250	4,7	11,7	13,5	165,75	0,076	10,65	0,187	0,14	15,04	53,8	18,56	0,038			
ТК Плов из курицы	50125	14,83	9,16	31,27	267,17	0,09	5,27	0,017	0,43	40,55	153,4	47,18	1,73			
388 Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	-	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63			
ПР Хлеб пшеничный	19	1,5	0,19	9,2	44,53	0,02	-	-	0,25	4,38	16,57	6,29	0,21			
ПР Хлеб ржаной витаминизированный	63	4,34	0,7	33,7	143,02	-	-	-	-	-	-	-	-			
Итого		26,95	22,45	121,93	772,27	0,25	124,86	0,20	4,04	114,31	264,41	98,27	5,67			

1-й день повеления
Обед