

**Памятка для родителей**  
**«КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ УЧИТЬСЯ ДИСТАНЦИОННО**  
**И ПОДДЕРЖАТЬ УЧЕБНУЮ МОТИВАЦИЮ»**

Вот бы не ходить в эту школу! Похоже, мечты учеников всего мира сбылись. Но в то же время формат дистанционного обучения многие считают настоящей головной болью. И сейчас нашим детям как никогда нужна наша помощь в обучении. Что может сделать родитель? Дистанционное обучение – это новый вызов детям, родителям и педагогам. В погоне за выполнением домашних заданий, освоением нового материала важно не забыть о самом главном – о взаимной поддержке и уважении.

**Дайте себе и ребёнку время на перестройку.** Эмоциональное состояние ребёнка напрямую зависит от состояния взрослого (родителей, близких). Опыт показывает, что потребуется некоторое время на адаптацию, и это нормальный процесс.

**Ведите себя спокойно, сдержанно.** Постарайтесь вместе с ребёнком разобраться в рекомендациях, которые Вы получаете от школы по организации дистанционного обучения. Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую Вы получаете от классного руководителя и администрации школы. Школе также нужно время на то, чтобы организовать этот процесс.

**Учитесь вместе.** Родители и близкие школьников могут повысить привлекательность дистанционных уроков, если попробуют «освоить» некоторые из них вместе с ребёнком. Например, можно задать вопросы, поучаствовать в дискуссии и тогда урок превратится в увлекательную, познавательную игру-занятие. Для ребёнка - это возможность повысить мотивацию, а для родителей - лучше узнать и понять своих детей.

**Ежедневно интересуйтесь учебными делами:** какую тему сегодня проходили, что показалось интересным, какая помощь нужна. Сделайте такие разговоры привычкой, ребёнку важно чувствовать вашу заинтересованность в его делах.

**Отмечайте успехи вашего ученика,** даже если вам кажется что этих действий недостаточно. Стоит отмечать любые положительные изменения, вовремя проснулся и приступил к занятиям, выполнил домашнее задание самостоятельно, допустил меньше недочетов, чем вчера и т.д.

**Не сравнивайте результаты обучения** вашего ребёнка с ребятами из класса, сестрой, братом, это может привести к раздражению. Так же помните, что успеваемость в формате дистанционного обучения может существенно отличаться и не являться объективным показателем знаний.

**Снизьте градус требований к учёбе.** Спокойно примите тот факт, что успеваемость может снижаться. Это вполне нормально. Какие-то темы могут оказаться неясными, что-то ребёнок может пропустить, что-то не сделать. Речь идёт об одном – двух месяцах, ещё будет время наверстать и повторить. При необходимости вы всегда можете обратиться за помощью к учителю или классному руководителю.

**Находите альтернативные источники знаний.** Многие ученики и родители говорят о том, что не всегда обучающие платформы доступны, часто встречаются технические сложности, но практически любой материал можно найти в виде интересных видеоуроков в интернете. В настоящее время существует целый ряд ресурсов, помогающих и родителям, и педагогам в дистанционном обучении (учи.ру (uchi.ru), Умназия (umnazia.ru) и др.). Многие родители уже используют эти платформы, поскольку они содержательно связаны с образовательными программами.

**Подводите итоги дня вместе, ребёнок учебного, а вы рабочего.** Например, каждый может продолжать фразу «я сегодня доволен собой, потому что...»